

Die Welt-verbesserinnen

Das „Black Forest House 1650“
liegt mitten in der Natur
und ist ein schöpferischer Treff-
punkt für kreative Geister



GREENFLUENCING

Text

BETTINA BRENN & HANNAH GÖSSMANN

Ob Eco Interior Design, Fair Fashion oder Organic Beauty: Diese sieben Frauen inspirieren uns, nachhaltiger und bewusster zu leben



KATHARINA RIESS —

Die kreative Netzwerkerin Nach 20 Jahren in L.A. zog Katharina zurück in den Südschwarzwald. Krasser kann ein Kontrast wohl kaum sein. Mit dem Umbau ihres Schwarzwaldhauses schufen Katharina und ihr Mann einen inspirierenden Ort und ein Netzwerk für Kreative, Gleichgesinnte und neue Gäste. Egal ob Yoga, Kochevents, kreatives Schreiben – immer im Zentrum: die große Küche. Hier am Waldrand findet Katharina nun auch Ruhe, um ihr Buchprojekt ohne Ablenkung zu realisieren. Mehr auf Instagram unter @blackforesthhouse1650 und @friendsoftruths

HEGEN & PFLEGEN



JAZMINE BROWN —

Die Fashionista Coole Style-Inspo + praktische Nachhaltigkeits-Tipps + ganz viel gute Laune: All das bekommst du auf den Social-Media-Accounts von Jazmine Brown. Die Amerikanerin findet, dass nicht nur jede*r Einzelne Fast Fashion und Co. etwas entgegensetzen sollte, sondern sich die ganze Mode-Industrie verändern muss. Was wir lieben: ihren ganz eigenen Style – ein farbenfroher und eklektischer Mix aus Secondhand und Green Labels. Auf ihrer Homepage sustainablebaddie.com teilt sie ihren nachhaltigen Lifestyle mit den neuesten Trends. Mehr zu Jazmine auf Instagram unter @thatcurlytop

LISA SCHARFF —

Die Holistin 2015 stellt Lisa ihre gesamte Beauty-Routine auf Naturkosmetik um. Dadurch entwickelt sie ein ganz anderes Bewusstsein für ihre eigene Haut. Sie wird Deutschlands erste „Organic Make-up Artist“ und will ihre Erfahrungen auf ganzheitlicher und tieferer Ebene weitergeben. Heute bietet sie holistische Beauty-Coachings in ihrem eigenen Studio in Hamburg an. Lisas Tipp für alle, die ihre Beauty-Routine nachhaltiger gestalten wollen: „Konzentriere dich auf die größten Hautflächen deines Körpers und starte zum Beispiel mit Duschgel und Body Lotion, achte bei Sonnenschutz auf Produkte ohne Mikroplastik. Setze auf Naturkosmetik-Siegel und beschäftige dich mit Inhaltsstoffen.“ Für Lisa geht es nämlich um kleine bewusste Entscheidungen im Alltag, die zu einem besseren großen Ganzen beitragen – und nicht um Perfektionismus. Die Make-up Artist weiß, dass Nachhaltigkeit in der Beauty-Branche schon lange mehr als ein Trend ist. Mehr auf Instagram unter @lisa.scharff und auf ihrer Homepage lissascharff.com





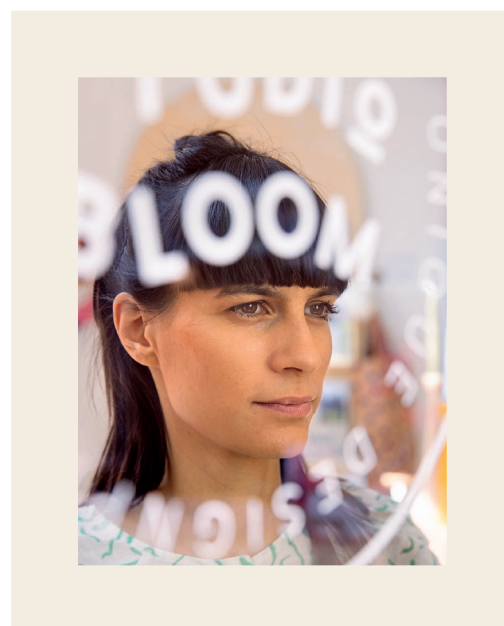
MADELEINE DARYA
ALIZADEH —

HEGEN & PFLEGEN

Die Aktivistin Body Positivity, Fair Fashion, Feminismus, Tierschutz: Madeleine Darya Alizadeh ist als authentische und mutige Stimme aus der deutschen Social-Media-Welt nicht mehr wegzudenken. Mit ihrem eigenen Modelabel Dariadéh trägt sie dazu bei, die Modewelt ein bisschen nachhaltiger zu gestalten. Hier findet man schöne Klassiker aus hochwertigen Materialien, die für mehr als nur eine Saison gemacht sind. Mehr auf Instagram unter @dariadaria und auf der Homepage ihrer Marke dariadeh.com

LUZI OLPP —

Die Kreative Luzi Olpp ist Grafikdesignerin und Floristin. Mit ihrem Concept Store „Studio Bloom“ in Freiburg hat sie sich den Traum erfüllt, Handwerk und digitale Arbeit zu verbinden. Hier verkauft sie hübsches Handgemachtes von ihrem eigenen Label sowie ausgewählte Design-Produkte von kleinen Marken – vieles davon ist regional. Ihr Interior-Nachhaltigkeits-Hack: „Es muss nicht gleich ein neues Möbelstück her – ein neuer Anstrich auf Möbeln oder Wänden macht viel aus.“ Was sie glücklich macht? Mit dem Skateboard gespernte (Berg-)Straßen im Schwarzwald herunterzusausen. Mehr auf Instagram unter @studiobloom_design und auf ihrer Homepage studiobloom-design.de



NINA KÄMPF —

Die Naturverbundene Die Journalistin Nina Kämpf wohnt gemeinsam mit Mann, drei Kindern, vier Schafen und Hund auf einem Obsthof in der Nähe von Lüneburg. Hier kann sie ein erdendes Leben führen und ihr eigenes Obst und Gemüse anbauen. Für Nina ein absoluter Gamechanger: „Man sagt, wenn man einen Garten baut, erschafft man einen äußeren und inneren Garten, der langsam aufblüht. Das stimmt!“ In ihrem Onlinemagazin „Aempf“ schreibt sie über alles, was sie bewegt: Muttersein, Partnerschaft, bewusster Konsum und Fair Fashion. Mehr auf Instagram unter @ninakaempf und aempf.de

MARIE NASEMANN —

Die Vorreiterin Mode war schon immer Maries Ding. Bekannt wurde sie durch die Teilnahme bei Germany's Next Topmodel im Jahr 2009 – und ist heute viel mehr als nur Model: Die Schauspielerin, Buchautorin und Podcasterin („Family Feelings“ mit Ehemann Sebastian Tigges) ist eine der wichtigsten deutschen Stimmen für Fair Fashion. Begonnen hatte alles 2013 mit dem Einsturz der Textilfabrik Rana Plaza in Bangladesch. Marie fing an umzudenken – mehr und mehr beschäftigt sie sich mit nachhaltiger Mode. Im Jahr 2016 beschließt sie, ihr Wissen zu teilen und gründet den Modeblog „Fairknallt“. Mittlerweile ist die Homepage eine Plattform voller Infos und Inspo zu Fair Fashion – von Wasch-Tipps bis hin zu nachhaltigen Brand- und Store-Listen. Folge ihr auf Instagram @marienasemann oder klicke mal auf ihre Homepage fairknallt.com



FOTOS NINA KÄMPF, INSTAGRAM